



Um 🔥 CÓDIGO dá ACESSO a algo. Através de frases que remetem para VER e SENTIR mais além, podes aceder a novos insights, tomadas de Consciência e desbloqueios. Desfruta... Em Presença!

### - Códigos de Janeiro 2025 -

**31/01/25**

Se houver Clareza e Profundidade no teu olhar, haverá uma Decisão a ser honrada. Nessa Força/Frequência acionar-se-à uma Ação. Nela, é Ele que está ao volante. A tua missão é apenas confiar Nele, e permitires-Te ser conduzido/a. O caminho revela-se à medida que caminhas.

**30/01/25**

Há situações que não conseguimos explicar como ou porque acontecem...se as observarmos desde um lugar de quietude conseguimos entender que o seu Propósito era acedermos a partes de nós que necessitam de cura... temos a certeza disso pelas emoções que essas situações nos fizeram sentir. Quando emocionalmente estiveres disponível para observar... pergunta-te "o que senti?" E escuta-te...não deixes de o fazer quer demore uns instantes, umas horas ou dias... Com o tempo, este exercício, vai demorar apenas instantes. Observa 🌟 Limpa 🌟 Cura 🌟 Que guardes em Ti apenas Amor 🌟

**29/01/25**

A experiência de separação é individual e solitária. Cada um sente do seu modo, consoante as suas memórias. Uns sentem tristeza, outros medo, angústia, ansiedade, culpa... A experiência de extensão do Amor é Una, Plena. A Memória de Casa é comum a todos e É em cada SER. Relembremos em conjunto esse Lugar, esse Estado de Ser!

**28/01/25**

"Change is scary, but change is growth"

**27/01/25**

A percepção é uma interpretação de "como" nós vemos algo e não do "que" vemos. Por isso, numa mesma situação, o que cada um interpreta e como se sente sobre isso é o que precisa curar.

**26/01/2025**

Mais próximo que a própria respiração, há um portal sempre Presente capaz de determinar o nosso futuro... Esse é O Factor Decisão.

**25/01/2025**

**Penso→Sinto→Projeto**

Para viver uma projeção Amorosa, mudo a sua origem, as minhas crenças/pensamentos. Substituo pensamentos falsos por Verdadeiros. Pensamentos Verdadeiros são aqueles em que reponho, permanentemente, a Verdade de tudo. São aqueles em que me ligo a Ele e deixo fluir o que É, o que SOU. Nesse momento SINTO com o Pai, ESTENDO o que me foi ESTENDIDO na minha Criação e experiencio apenas Amor  Esta é a única função do “tempo”... 

**24/01/2025**

**Mentalização é assumires a responsabilidade de escolher que frequência sintonizar, e viveres o dia com Ele a emitir O Sinal e a guiar.**

**23/01/2025**

**Todo o efeito tem uma causa.**

**Identificar a causa é reconhecer o problema. Ao saber que os efeitos têm origem nos meus pensamentos eu posso mudar o professor que me tem ensinado, entregando, genuinamente a Quem Sabe. Eu entrego a Ti, Pai. Ao mudar a causa, os efeitos mudam. Na verdade, os efeitos em si não mudam mas sim a forma como os vejo.**

**22/01/2025**

**Tu não encontras motivação por acaso. A motivação é consequência do foco e disciplina colocados em prática. Sem esses dois ingredientes, não há resultados. Sem resultados, não há motivação.**

**21/01/2025**

**Em tudo o que percepciono está presente a ilusão e a Verdade. É impossível ver ambos ao mesmo tempo. Com qual farei velcro? Com aquilo em que a minha mente acredita. Onde está o foco da minha mente? Na Verdade ou na ilusão de Quem Sou?**

**20/01/2025**

**Se cuidares da tua própria frequência e ambiência interior, já estás a contribuir com algo valioso para com tudo e todos que te rodeiam.**

**19/01/2025**

**"Não é o muito que sacia mas sim o essencial".**

**18/01/2025**

**A EXPERIÊNCIA é a única maneira de que algo se torne Real para mim. Que maior alegria existe do que experienciar Quem EU SOU? Começo o meu dia Contigo, Pai, sintonizando com o Amor que SOU. Assim os meus pensamentos são Unos a Ti que me Criaste Pleno! Os meus pensamentos determinam o que sinto do mundo que vejo. Experienciarei Abundância, Alegria, Amor, Plenitude, Gratidão **

**17/01/2025**

**A AMBIÊNCIA influencia os teus resultados. Quando tornas claro para onde queres ir, tornas claro o que te impulsiona nessa direção e o que mantém no mesmo sítio.**

**16/01/2025**

**“Pai, estás em tudo o que eu contemplo porque estás em Mim, na minha Mente Una a Contigo. Hoje, escolho essa Visão que está em Mim, a todo o momento, aguardando. Eu escolho a minha Memória de Ti. Está em Mim e está em Tudo e Todos. Não existe um lugar onde não Estejas. É Contigo que escolho Ver e Sentir!”**

**15/01/2025**

**Não é o teu passado que define o teu futuro. É o que fazes dele no presente - são as tuas atitudes e decisões.**

**14/01/2025**

**Todo o sofrimento surge da ignorância sobre quem EU SOU. Habitualmente acredito que sou o meu ego....ele dá-me vários “presentes” ....mas são temporários, mutáveis, impermanentes e ando numa busca constante fora de “mim” à procura de “Mim”....sem me aperceber.**

**13/01/202**

**“Apegar-se é acreditar que só existe um passado. Deixar ir é saber que há um futuro.” - Daphne Rose Kingma**

**12/01/2025**

**Humildade é a capacidade de reconhecer os meus limites. Ambição é a vontade de os superar.**

**11/01/2025**

**Trilhar o Caminho tantas vezes é como atravessar o nevoeiro .. nem sempre consigo ver o destino e, tenho que avançar um metro para ver o metro seguinte, e assim sucessivamente. Disponibilizar-me e confiar Nele.**

**O ritual de agradecer, Niyama Santocha (contentamento), é fazer a Graça descer através de Ti. Ajuda-te a sintonizares a tua mentalidade com os recursos que já És e tens nas tuas mãos.**

10/01/2025

Não crescemos na zona de conforto, onde as coisas são fáceis/estáveis. Crescemos quando nos disponibilizamos a ir além, atravessando resistências e bloqueios e, no caminho, integrando recursos e forças.

Quando surge um desafio, o primeiro a responder é o ego/personalidade. Quando começo a aperceber disso começo a dar um grande passo em direção à minha Paz e a resultados permanentes. Tanto tempo andei apenas no automático e em sobressalto, tentando resolver sozinho, sem Ele ✨ trazendo-me soluções temporárias. O primeiro grande passo é lembrar-me de me aquietar para ir criando esse espaço de tempo entre o que acontece e a minha reação ... no futuro levará a resultados permanentes 🎯 É um enorme salto de Confiança!

09/01/2025

Ver Amor em cada um, permite-me senti-lo em Mim. Reconhecer o Ser nos “outros” ajuda-me a reconhecer o meu. A não ser que dê, não saberei que Sou, pois o dar é a prova do Ser. Dar Aquilo que não pode deixar de aumentar através da Doação ✨ Doar o meu pensamento Uno ao outro ✨ Doar a Alegria e Plenitude que nos foi estendida na nossa Criação ✨ Ativar a memória de cada um, lembrando-o de que nunca deixou de estar em Casa com Ele ✨

Provérbios 16,1

Eu não sou vítima do que vejo. Na dualidade venho tornar consciente o inconsciente, para libertar, dissolver da minha mente tudo o que não sou. Tudo o que Sou sempre esteve Presente! Hoje estou disponível e abro caminho para Ele que está em Mim, me Guiar.

08/01/2025

Quando tornas claro e objectivas um desconforto interno e te perguntas "o que é que isto (aquilo que tornaste claro) está a mostrar sobre mim?", terás percebido uma porta/bloqueio. Quando chegares à pergunta "Como resolver/ressignificar isto (comportamento automático interno, driver mental)...", terás passado de um estado de vítima e acedido a um estado de auto responsabilidade, a uma chave/código/possibilidade de acesso a algo. Quando a resposta te encontrar, terás virado uma chave.

A melhor altura para semeares uma semente, foi há 10 anos atrás... A 2a melhor altura, é HOJE!

Só ouvimos o que reconhecemos, se reconhecemos é porque é nosso! O que acreditamos ser menos bom mostra-nos as ilusões da nossa mente para desfazer, o positivo reforça a memória e nos lembra Quem Somos, o que há de Verdade em Nós.

07/01/2025

Um boot, é uma conexão consciente com um propósito - um re\_programar do teu ambiente interior para um novo começo. Quando, a cada acordar, fazes o teu boot com Ele, instruis a tua alma/mente a permanecer atenta e aberta às infinitas possibilidades no que experiencias com o corpo ao longo do dia.

**Feito é melhor que perfeito!**

**O “mundo” é como uma tela para eu aceder ao que está no meu inconsciente!**

**HOJE, independentemente de tudo o que eu viver, o que “retorna” a mim será apenas Paz, Luz, Gratidão e Amor! Eu decido o que quero voltar a guardar em Mim!**

**06/01/2025**

**Os resultados estão relacionados com os hábitos. Colocando novos hábitos, construímos novos comportamentos que levarão a novos resultados.**

**05/01/2025**

**Nem todas as reações são visíveis/exteriorizadas. Reagir “para dentro”, também é reagir. Sejamos vigilantes às reações silenciosas, que passam despercebidas, mas vão minando a nossa paz, sem darmos conta. Aquietar-me e Observar, sem julgamento, o que estou a sentir é fundamental para haver transformação e uma nova percepção da situação que provocou a reação.** 

**ATENÇÃO aos 3 D's. Quando tens um rumo e o segues, a tua mentalidade (drivers) vai tentar sabotar para te manter na zona de conforto/comodismo. Se deixas a Dúvida entrar, com ela virá o Desânimo. Se ele se instalar, vem a Desistência. "Vigiai..."**

**O “mundo” é um pensamento meu. Assim como escolhi o que tenho visto até agora, também posso Hoje decidir “Ver de um modo diferente”. Em mim está o tomador de decisões** 

**04/01/2025**

**“O Amor não esqueceu ninguém”**

**Eu sou o projetor da minha vida!**

**O principal “aluno” de tudo o que ensino, de tudo o que penso, de todo o alinhamento que faço, sou eu próprio. Ensino para aprender, para integrar, para experienciar e tornar-se Real para Mim. Alinho com o que Sou para EU assimilar a minha Essência! Assim o que Sinto da projeção muda, independentemente se ela muda ou não! Assim não serei seu refém e Liberto-me!**

**Se não estás a viver o TEU sonho, podes estar a viver no sonho de alguém.**

**Hoje apenas Sou! Sou para que os “outros” possam Ser. Só eu os posso “prender” no que não são, porque me “aprisionei” primeiro a mim, e assim os verei, os sentirei. Hoje solto a visão distorcida de mim próprio e com a nova Visão observo e sinto a plenitude onde quer que esteja, pois iniciou em Mim e apercebo-me que É em Todos.**

**03/01/2025**

**TPC - O que te leva aos resultados é Teoria, Prática e Constância.**

Não prendamos em demasia a nossa atenção naquilo que não é Eterno, senão é lá que permanecemos, interminavelmente, dando-lhe um nível de realidade que não tem. É lá que temos estado, sem nos darmos conta. O que É Eterno está tão perto, está em Ti, está em Mim. Aguardando serenamente a nossa Atenção.  

02/01/2025

Toma bastante "vitamina N"! Quando defines uma meta e segues o plano, a tua capacidade de dizeres "Não" ao que te distrai reflete a profundidade da tua auto estima, auto confiança e amor próprio.

Sempre que quero agradar, é o meu ego a querer agradar "outros" egos, numa sensação sem fim, de nunca ser suficiente, faça o que fizer... o ego nunca tem o suficiente, nunca se sentirá completo. O meu Ser e o Ser nos "outros" já É Pleno, não depende de agrados! Que seja a partir dessa Consciência que nos relacionamos, libertando-nos de um "jogo" interminável e ilusório.

O Real é a Natureza. Tudo o resto é tão somente a ideologia (programação mental) a funcionar.

A escolha Consciente (do meu Ser) cria uma nova consciência. A nova consciência cria uma nova experiência. Ao experienciar torna-se Real para mim. 

01/01/2025

Pai, que mensagem tens para Nós hoje?

"IDE E ILUMINAI"